**ROLLENSPEL ‘FIJN THUIS’**

**Bij de Van Houtens thuis vindt een netwerkgesprek plaats op donderdagmiddag om 15.30 uur. Nadat meneer Van Houten iedereen voorzien heeft van een kopje thee, opent de verzorgende het gesprek door iedereen welkom te heten....**

**Rol verzorgende:**

Jij bent de contactverzorgende van ‘Fijn Thuis’, een zorgorganisatie die zeer geliefd is bij de gemeente en verzekeraars, omdat de verzorgenden er goed in slagen het netwerk van cliënten te mobiliseren voor zorgtaken die ook wel door professionals gedaan worden. Onlangs werd je gebeld door Erik van Houten, de zoon van mevrouw Van Houten die een kwartier per dag thuiszorg krijgt. Hij heeft een familiegesprek aangevraagd omdat hij wil dat de thuiszorg voor zijn moeder wordt uitgebreid tot twee uur per dag, zodat zijn moeder niet meer alleen thuis blijft als zijn vader zijn dagelijkse wandeling maakt. Jij hebt hem gezegd dat dit weliswaar een mogelijkheid is, maar dat er misschien ook andere oplossingen denkbaar zijn. In het gesprek dat volgde, noemde hij buurvrouw Greet als iemand uit de buurt waar mevrouw Van Houten vroeger veel mee optrok. Meneer van Houten bevestigde dat later en met zijn toestemming heb je de buurvrouw gevraagd aanwezig te zijn bij een netwerkgesprek.

**Rol cliënt:**

Jij bent Cora van Houten (79). Je hebt een aantal tia's op rij gehad en bent slecht ter been, incontinent en behoorlijk in de war. Sinds een maand ben je weer thuis na drie maanden ‘revalideren’ op de gesloten afdeling van het oudste verpleeghuis van de stad. Dat vond je beslist niet fijn. Je bent blij dat je nu weer thuis bent. Karel zorgt goed voor je, maar als je morgen niet meer wakker zou worden, zou je dat helemaal niet erg vinden...

**Rol partner:**

Jij bent Karel van Houten(78) al 49 jaar de vitale en levenslustige echtgenoot van Cora. Onvermoeibaar zorg je dag en nacht voor de vrouw van je leven, zodat de thuiszorg beperkt kan blijven tot één keer per dag een kwartier. Je bent er trots op dat je de zorg voor Cora nog steeds alleen af kan. Elke dag ga je één à twee uur de deur uit voor een lange wandeling. Dan laat je Cora gerust alleen achter, want je houdt niet van *pamperen*. En blijkt er toch een ongelukje te zijn gebeurd tijdens je afwezigheid, dan ruim je zelf de rommel op. Zo zijn jullie niemand tot last.

**Rol zoon:**

Jij bent Erik van Houten (48), enig kind van Cora en Karel. Je hebt een druk gezin, werkt fulltime en woont meer dan een uur rijden van je ouders vandaan. Je voelt je schuldig dat je zo weinig kunt betekenen in de zorg voor je moeder. Tot nu toe zijn er geen ernstige valpartijen geweest, maar je kunt erop wachten dat het een keer mis gaat... Jij wilt dat er altijd iemand bij Cora is, maar het probleem is dat je vader dat maar onzin vindt. Ten einde raad heb je onlangs zelf de thuiszorg opgebeld en het probleem voorgelegd. Die dame begreep de situatie en stelde een netwerkgesprek voor om je vader te overtuigen. Zij stond erop om ook nog mensen uit de buurt bij het gesprek te vragen. Jij vond dat flauwekul: laat die professionals gewoon hun werk doen in plaats van zaken af te schuiven naar vrijwilligers! Uiteindelijk was de enige die je kon bedenken die buurvrouw waar vader het altijd over heeft en waar moeder vroeger wel mee omging...Greet heet ze toch?

**Rol buurvrouw:**

Jij bent Greet Offermans, weduwe, 75 jaar oud en de buurvrouw van de Van Houtens. Behalve een enigszins te hoge bloeddruk ben je verder prima gezond. Je houdt van een opgeruimd huis en je loopt er zelf ook altijd keurig verzorgd bij. Gelukkig wonen jouw vier kinderen allemaal vlakbij, zodat je het nog druk hebt als oppas oma! Vroeger ging je wel om met Cora, maar Karel mag je niet zo. Eigenlijk vind je hem een beetje vreemd. Hij doet altijd wel heel charmant tegen je in het trappenhuis, maar precies op zo'n manier dat je er de kriebels van krijgt. Sinds Cora zo slecht is geworden en het huis niet meer uitkomt, is het contact eigenlijk teruggevallen naar nul. Vorige week belde plotseling de thuiszorg van Cora met het verzoek om aanwezig te zijn bij een netwerkgesprek over de zorg voor Cora. Je voelde je wel een beetje overvallen, maar je hebt toch toegestemd. Uiteindelijk ben je ook wel nieuwsgierig naar hoe zo'n gesprek gaat en tenslotte waren Cora en jij toch ooit ook een soort vriendinnen...

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Aanwijzingen voor de docent bij het uitspelen van dit rollenspel in een 'Vissenkom'**

Deel de rollen uit en geef de spelers vijf minuten om hun rol voor te bereiden. Help de verzorgende om te bepalen hoe zij wil beginnen. De toeschouwers kun je laten bedenken op welke aspecten van de gespreksvoering zij vooral willen letten.

Stel de spelers op in een kring in het midden van de zaal, met de andere groepsleden op gepaste afstand er omheen. Deze opstelling wordt een 'vissenkom' genoemd.

De verzorgende start het gesprek.

Stop het gesprek na vijf tot zeven minuten.

* Vraag allereerst aan de verzorgende hoe zij vindt dat het gaat.
* Richtvragen: ‘W*ordt er naar je geluisterd?’*, ‘*Krijg je wat je hebben wil*?’, ‘W*at zou je willen dat er gebeurt?’*
* Vraag daarna hetzelfde aan de andere spelers. Zorg dat de spelers in hun rol blijven. Hen aanspreken met de naam van degene die ze spelen, helpt hierbij.
* Vraag enkele toeschouwers om observaties en tips voor de verzorgende.
* Kom terug bij de verzorgende en vraag hoe ze nu verder wil.
* Start een volgende speelronde van vijf tot zeven minuten.

Dit proces kan je herhalen tot de casus is opgelost of zolang het leuk is.

Beëindig het rollenspel door de opstelling op te breken en de spelers te bedanken, zodat zij weer 'zichzelf' kunnen worden. Bespreek dan het hele spel na met de groep en formuleer een paar duidelijke lessen. Leg steeds waar mogelijk de link met behandelde theorie.