



Zelftest en reflectieformulier, blok 2 Het perspectief van de mantelzorg



Zelftest

Er zijn geen goede of foute antwoorden. Deze test is voor jezelf.

Waar weet je veel van en ben je goed in? Waar moet je nog ervaring in opdoen?

	Geen kennis van / ervaring mee	Wel eens gezien	Zelf wel eens gedaan	Ik heb er ervaring mee	Doe ik met zelfvertrouwen
Ik heb kennis van de motieven van mantelzorgers.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik vraag een mantelzorg om feedback te geven op mijn eigen werk.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik besteed in een gesprek aandacht aan de drie verschillende perspectieven.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan een waarderend gesprek voeren met een mantelzorg.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan invoegen in een complexe zorgsituatie.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ik kan op een passende manier ongevraagd advies geven aan een mantelzorg.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
In een familiegesprek zorg ik dat alle meningen aan bod komen.	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Reflectie

1. Wat is voor jou de kern van wat er vandaag is behandeld?

2. Wat heeft jou geraakt, verwonderd, uitgedaagd of blij gemaakt?

3. Wat heb je geleerd van wat je bij 2 hebt genoemd?

4. Wat zou je een volgende keer willen toepassen van datgene wat je vandaag hebt geleerd?